

Режим дня в первой младшей группе № 7 «Солнышко» 2-3 года

Режимные моменты	Время
Приход детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 - 9.30
Прогулка	9.30 - 11.30
Самостоятельная деятельность	11.30 - 11.40
обед	11.40 – 12.00
Сон	12.00- 15.10
Постепенный подъем	15.10 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 - 16.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	16.00- 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 16.50
Прогулка, уход домой	16.50- 18.30

Режимные моменты	Время
Приход детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 - 9.30
Прогулка	9.30 - 11.30
Самостоятельная деятельность	11.30 - 11.40
обед	11.40 – 12.00
Сон	12.00- 15.10
Постепенный подъем	15.10 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 - 16.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	16.00- 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 16.50
Прогулка, уход домой	16.50- 18.30

Режимные моменты	Время
Приход детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 - 9.30
Прогулка	9.30 - 11.30
Самостоятельная деятельность	11.30 - 11.40
обед	11.40 – 12.00
Сон	12.00- 15.10
Постепенный подъем	15.10 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 - 16.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 16.50
Прогулка, уход домой	16.50 - 18.30

Режим дня во второй младшей группе № 8 «Ягодки»

(С трех до четырех лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Прогулка	9.40 - 11.40
Самостоятельная деятельность	11.40 - 11.45
Обед	11.45 - 12.00
Сон	12.00 - 15.10
Подъем	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 - 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 - 18.30

Режим дня во второй младшей группе № 9 «Грибочки»

(С трех до четырех лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Прогулка	9.40 - 11.40
Самостоятельная деятельность	11.40 - 11.45
Обед	11.45 - 12.00
Сон	12.00 - 15.10
Подъем	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 - 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 - 18.30

Режим дня в средней группе № 5 «Солнышки»

(От четырех до пяти лет)

В дошкольном учреждении	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.17
Завтрак	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	
1 занятие	9.00 – 9.20
Перерыв	9.20 – 9.30
2 занятие	9.30 – 9.50
Прогулка	9.50 -11.50
Самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15
Сончас	12.15 – 15.10
Подъём	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.50
Прогулка, уход домой	16.50 – 18.30

Режим дня в средней группе № 6 «Умки»

(От четырех до пяти лет)

В дошкольном учреждении	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07
Самостоятельная деятельность	8.07 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	
1 занятие	9.00 – 9.20
Перерыв	9.20 – 9.30
2 занятие	9.30 – 9.50
Прогулка	9.50 -11.50
Самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15
Сончас	12.15 – 15.10
Подъем	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.50
Прогулка, уход домой	16.50 – 18.30

Режим дня в старшей группе № 1 «Мураши»

(От пяти до шести лет)

В дошкольном учреждении	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
Самостоятельная деятельность	8.08 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	
1 занятие	9.00 – 9.25
Перерыв	9.25 – 9.35
2 занятие	9.35 – 9.55
Самостоятельная деятельность	9.55 – 10.10
Прогулка	10.10 - 12.10
Самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.35
Сончас	12.35 – 15.10
Подъём	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.50
Прогулка, уход домой	16.50 – 18.30

Режим дня в старшей группе № 2 «Пчёлки»

(От пяти до шести лет)

В дошкольном учреждении	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.18
Самостоятельная деятельность	8.18 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	
1 занятие	9.00 – 9.20
Перерыв	9.20 – 9.30
2 занятие	9.30 – 9.55
Самостоятельная деятельность	9.55 – 10.10
Прогулка	10.10 - 12.10
Самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.35
Сончас	12.35 – 15.10
Подъём	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.50
Прогулка, уход домой	16.50 – 18.30

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 3 «Звездочки»
(От шести до семи лет)**

В дошкольном учреждении	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие Перерыв 2 занятие Перерыв 3 занятие	 9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.10 10.10 – 10.20 10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 - 12.40
Самостоятельная деятельность	12.40 – 12.45
Обед	12.45 – 13.00
Сончас	13.00 – 15.10
Подъем	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.40
Прогулка, уход домой	16.40 – 18.30

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 4 «Чунга - Чанга»
(От шести до семи лет)**

В дошкольном учреждении	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие Перерыв 2 занятие Перерыв 3 занятие	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.10 10.10 – 10.20 10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 - 12.40
Самостоятельная деятельность	12.40 – 12.45
Обед	12.45 – 13.00
Сончас	13.00 – 15.10
Подъем	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.40
Прогулка, уход домой	16.40 – 18.30